

SPORTNI SEV, SPORT BILAN YASHA!



SPORTNI SEV, SPORT BILAN YASHA!

Bugun erta tongdan Termiz shahar hokimligi jamoasi, sektor rahbarlari, davlat va jamoat tashkilotlari birgalikda aholi o'rtasida sog'lom turmush tarzini keng targ'ib qilish hamda ommaviy sportga jalb etish maqsadida "Sportni sev, sport bilan yasha!" shiori ostida piyoda yurish marafoni o'tkazildi.

Muntazam ravishda piyoda yurish yurak-qon tomir kasalliklari xavfini oldini oladi va tanadagi ortiqcha kaloriyani yo'qotishda yordam beradi.

Shunday ekan, hayotingizning birlamchi muhim omili bo'lgan sog'ligingizga vaqtida e'tibor qaratib, kuningizning ma'lum bir vaqtini oilangiz yoki do'stlaringiz bilan piyoda yurish bilan o'tkazing!

